

L'associazione **OASI DELLE MAMME** nasce in base a una esigenza importante: assistere la donna che diventa mamma nella fase pre e, in particolare, post parto. La neomamma una volta dimessa dall'ospedale rientra a casa con il suo bebè e la vita completamente da rivedere e riorganizzare. I suoi ritmi cambiano in modo repentino, la coppia subisce scossoni più o meno significativi e tutto necessita un riequilibrio. La mamma si trova in una condizione di isolamento in cui deve imparare a gestire il neonato e le mille dinamiche che comporta la sua crescita (allattamento, notti irregolari, coliche gassose, ...) in più molto spesso questa situazione comporta anche la "perdita" della cura personale della donna completamente assorbita dalla presenza del bambino. Non è affatto raro che molte neomamme non possono avvalersi di sostegno da parte dei familiari (madre o suocera) e si trovano sole a gestire una situazione a tratti anche molto complicata non essendo a conoscenza del funzionamento dell'allattamento o di come si lenisce una colica gassosa. Ciò comporta problematiche psicologiche in cui la mamma non essendo capace di consolare un pianto possa ritenersi inadeguata al suo nuovo ruolo.

LO STAFF DI OASI DELLE MAMME

Deborah Papica e Enrica Costa

direzione e coordinamento

Clelia Raffaele (psicologa)

Veronica Bianchi (ostetrica)

omnia
comunicazione

IL BLOG / WWW.OASIDELLEMAMME.IT

Nasce nel 2011 da una idea di Deborah Papisca e Enrica Costa, mamme italiane che hanno sperimentato le difficoltà (tante) dell'essere genitrici (e di cui se ne parla sempre troppo poco) e in particolare la depressione post parto in due diverse parti del mondo: la prima in una tranquilla città di mare: Pesaro, la seconda nella terra dei canguri: Australia (Sidney per la precisione).

Deborah ed Enrica amano trattare i temi mameschi sulla rete con ironia, a volte anche in maniera dissacrante ma mai in modo superficiale. L'obiettivo di Oasidellemamme di fatto è quello di dare importanza alla figura materna che rappresenta il fulcro della famiglia (i papà non se la prendano, per loro c'è tutto lo spazio che desiderano) e di evidenziarne con serenità tutti gli squilibri, i difetti, i limiti, le sane follie mentali!

.....

Per maggiori informazioni contattate la nostra segreteria organizzativa al numero: 331 9197084



CHE COSA FA OASIDELLEMAMME?

Sostenere **in tutto e per tutto la mamma (e il papà)** mettendo per la prima volta il bambino in secondo piano poiché è nostra scuola di pensiero rivolgere ogni tipo di attenzione alle “radici dell’albero” e se una madre è felice ed equilibrata lo sarà necessariamente anche il figlio.

QUALI SONO I SERVIZI DELL’ASSOCIAZIONE OASIDELLEMAMME?

Organizzazione di corsi specifici di assistenza alla mamma suddivisi in:

A - PERCORSO BIANCO / ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA Gruppi di sostegno e informazione per future mamme e papà alla maternità consapevole. Cadenza settimanale a partire dalla ventiseiesima settimana di gravidanza.
Personale coinvolto: ostetrica, psicologa

B - PERCORSO LILLA / IMMEDIATO POST-PARTO FINO A TRE MESI DEL BAMBINO Incontri di gruppo, a cadenza settimanale, di tutela e scambio di informazioni per le mamme sulle tematiche relative al puerperio. Visite domiciliari di sostegno all’allattamento materno e prevenzione della depressione post-parto. Le mamme saranno incoraggiate inoltre all’elaborazione delle proprie emozioni nei confronti del vissuto del parto e della loro nuova vita insieme al neonato.
Personale coinvolto: psicologa

C - PERCORSO INDACO / DAI TRE AI NOVE MESI

Gruppi di discussione e supporto per le mamme con informazioni su tematiche specifiche: nuovo equilibrio della coppia, svezzamento naturale, rientro al lavoro e vaccinazioni.

Personale coinvolto: psicologa

D - PERCORSO ROSSO / DAI NOVE AI DICHIOTTO MESI

Gruppi di incontro e discussione su tematiche relative alla genitorialità, l’ingresso al nido, la gestione dei capricci, la comunicazione empatica con i bambini. **Personale coinvolto:** psicologa

● **Attivazione di uno sportello aperto a tutte le neo mamme**, relativo all’allattamento materno con accesso diretto, in cui verranno fornite assistenza e informazioni secondo le linee guida OMS UNICEF.

● **Gruppi di mutuo aiuto per mamme** fatto da mamme in cui condividere i diversi e molteplici aspetti relazionali con figli, mariti/compagni e nonni.

● **Servizi di benessere per la mamma.** È prevista una convenzione con parrucchiera ed estetista per permettere alla mamma di prendersi un po’ di tempo per sé stessa e recuperare la propria femminilità. Un paio d’ore lontana dal bambino e dai ritmi automatizzati delle proprie giornate contribuirebbero a renderla più leggera e riavvicinarsi al bebè con uno spirito rinnovato;

● **Assistenza del bebè** relativo al momento in cui la mamma si trova dal parrucchiere o dall’estetista. Assistenza a domicilio da parte dell’associazione che si avvarrà di un personale specializzato al babysitting

DOVE SI SVOLGONO I SERVIZI?

Salvo quelli a domicilio i servizi si svolgeranno presso il Centro Spazio Salute San Decenzio a Pesaro, via San Decenzio 20 (dietro il nuovo tribunale).

È prevista una quota associativa annuale di 25 euro

SE DIVENTO SOCIA CHE VANTAGGI POSSO RICEVERE?

Ogni socia di Oasidellemamme riceverà una carta fedeltà che le permetterà di ricevere benefit quali:

- Scontistica presso gli esercizi pubblici convenzionati con Oasidellemamme;
- Trattamenti di bellezza a prezzi competitivi;
- Agevolazioni per il servizio di baby sitting e tata a domicilio;
- Sconto per partecipazioni corsi di accompagnamento e sostegno al pre e post parto;
- Possibilità di corsi di formazione inerenti le figure professionali di riferimento alle nostre attività: doula, tata e baby sitter per incentivare il reinserimento nel lavoro della mamma inoccupata o disoccupata;
- Coinvolgimento in seminari e conferenze specifiche alle tematiche della genitorialità